

STUDEREN



Wat is een goede studiemethode? Studeren is en blijft een persoonlijke aangelegenheid en is dus voor iedereen anders. Toch bestaat er een kader dat zijn effectiviteit bewezen heeft: **actief en strategisch studeren**. Dit kader biedt een houvast en is een geheel van tips en richtlijnen dat bestaat uit drie grote fasen:

1. Oriënterend doornemen en aanpak bepalen
2. Verwerken
3. Herhalen en controleren.

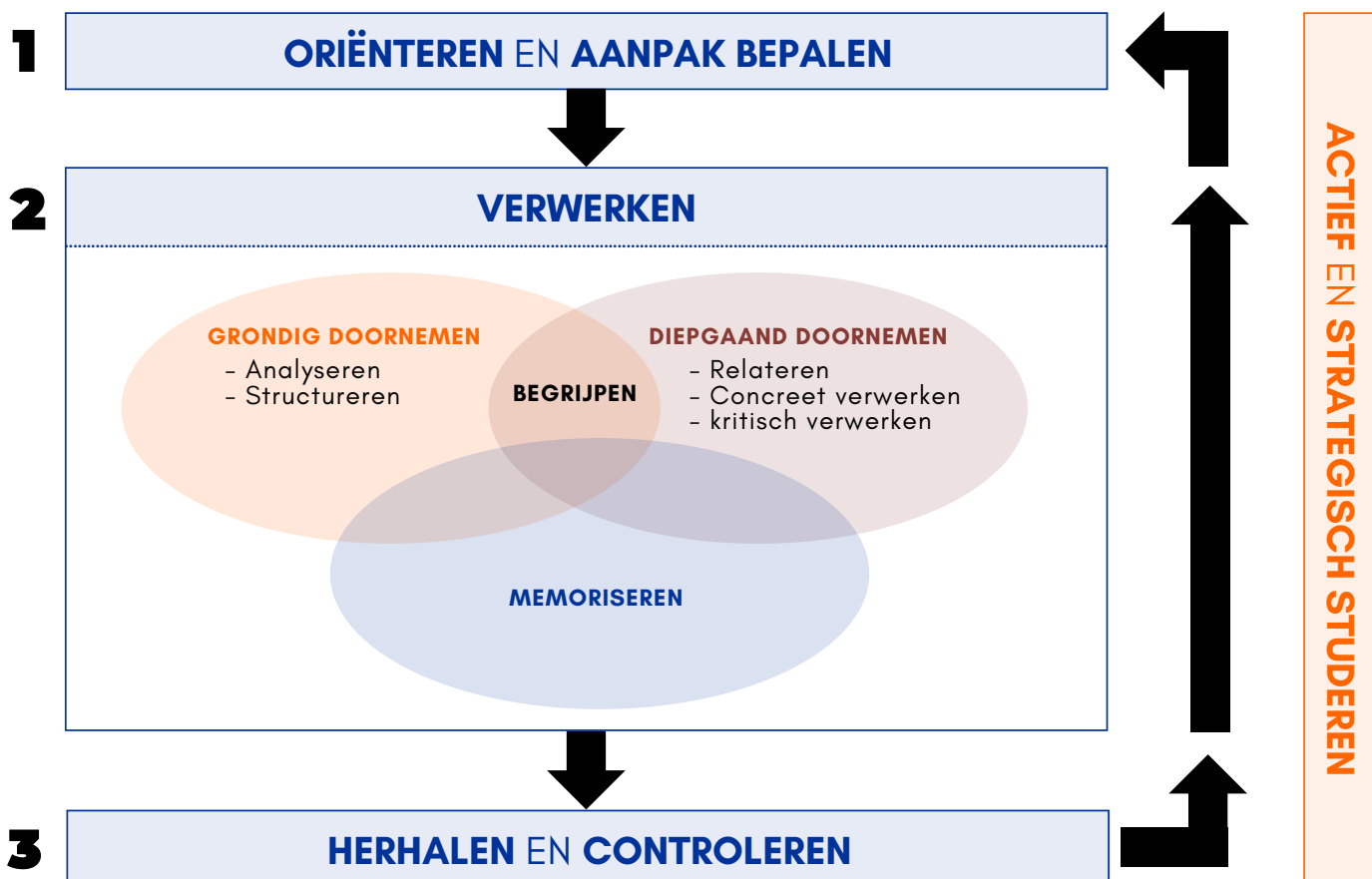
Gebruik dit kader als basis en verfijn het verder op maat tot een efficiënte studiemethode die voor jou succesvol is.

✓ **ACTIEF** studeren

Wordt opgevat als een **actieve houding** van de **student**. Je gaat de leerstof actief eigen maken door deze te linken aan je eigen voorkennis en expertise. Door actief te studeren zorg je ervoor dat je de leerstof **beter begrijpt**, **langere tijd onthoudt** en de **samenhang** beter ziet.

✓ **STRATEGISCH** en **DOELGERICHT** studeren

Je **stemt** je **manier van studeren af** op het **opleidingsonderdeel**. Concreet betekent dit dat je **rekening houdt** met de **eisen** van de **docent**, het **cursusmateriaal**, de **examenvorm**,...



Actief en Strategisch studeren...

HOE DOE JE DAT?



1

ORIËNTEREN EN AANPAK BEPALEN

- › je doet een eerste indruk op hoe de cursus is opgebouwd.
- › Je krijgt zicht op de grote lijnen en de onderdelen.
- › je kunt verbanden leggen met eigen voorkennis.
- › Deze informatie laat je toe om een aanpak te bepalen.

2

VERWERKEN

- › Deze fase neemt het grootste deel van je tijd in beslag omdat je iets doet met de leerstof. De nieuwe kennis moet een deel van jezelf worden door:
 - › **Grondig doornemen: leerstof analyseren en structureren**
Analyseren is het opsplitsen van een groter geheel in de onderdelen waaruit het is samengesteld. Bij structureren ga je op zoek naar de grote lijnen en maak je structuur zichtbaar. Richt je hierbij eerst tot de hoofdzaken.
 - › **Diepgaand doornemen: leerstof relateren en verwerken**
Hier ga je op een dieper niveau de leerstof verder analyseren en uit elkaar rafelen op detailniveau. Je zoekt naar verbanden en je integreert alles in het groter geheel.
 - › **Begrijpen:** Begrip is een must. Begrip is het analytisch, vanuit de structuur en diepgaand vatten van de leerstof: waarom het een tot het andere leidt. De combinatie van grondig en diepgaand doornemen leidt tot begrijpen.
 - › **Memoriseren:**
Na het grondig en en diepgaand doornemen, onthoud je vaak de belangrijkste zaken reeds vanzelf. Toch zal je nog een aantal zaken van buiten moeten leren.

3

HERHALEN EN CONTROLEREN

- › Wil je de opgedane kennis onthouden en toepassen, dan is het nodig om die kennis te herhalen. Herhalen bestaat uit volgende drie aspecten:
 - › **Globaal doornemen**
 - › **Navertellen**
 - › **Controleren**