

# HOE TE REAGEREN WANNEER JE EEN VERMOEDEN HEBT VAN GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

Onder grensoverschrijdend gedrag vallen alle mogelijke vormen van ongewenst gedrag op de werkvloer en in de studieomgeving. Concreet gaat het over een vorm van verbaal of fysiek geweld, pestgedrag, ongewenste seksuele handelingen, intimidatie, racisme of discriminatie.

Bij een vermoeden van grensoverschrijdend gedrag kan volgend stappenplan je helpen om te reageren:

## 1 TER SPRAKE BRENGEN

Wanneer je je hier comfortabel bij voelt, kan je in de eerste plaats in gesprek gaan met de persoon waarvan je het vermoeden hebt dat deze grensoverschrijdend gedrag ervaart

- Creëer een veilige ruimte en neem voldoende tijd.
- Leg uit waarom je dit ter sprake brengt en vraag toestemming om hierover te spreken. Bv. 'Vind je het goed om hier wat dieper op in te gaan?'
- Vertel dat je er bent om te luisteren en mee wil nadenken over mogelijke vormen van ondersteuning, maar dat je geen hulpverlener bent.
- Laat de ander aan het woord en luister. Neem diens verhaal serieus en minimaliseer niet.

## 2 BEHOEFTE

Ga in het gesprek ook na waar er op dit moment behoefte aan is. Bv. Contacteren van familie of vrienden, verdere ondersteuning, begeleiding over de campus, etc. Maak duidelijk dat je niets wil opleggen en dat het aan hen is om te beslissen welke verdere stappen er eventueel worden genomen.

## 3 DOORVERWIJZING

Bekijk aan het einde van het gesprek samen welke ondersteuning nodig en mogelijk is. Meer informatie kan je terugvinden op: [www.vub.be/welzijn](http://www.vub.be/welzijn)

### ZORG VOOR JEZELF

Heb je zelf ook nood aan ondersteuning? Dan kan je terecht bij één van de VUB – welzijnspartners via [www.vub.be/welzijn](http://www.vub.be/welzijn)

**DRINGENDE HULP:**

Campusbewaking: 02 629 11 11 (24/24)

**MELDEN VAN GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG EN/  
OF VOOR VRAGEN OF BIJKOMENDE INFORMATIE:**

Meldpunt@vub.be

02 629 15 00

[www.vub.be/yana](http://www.vub.be/yana)

**VUB WELZIJNSAANBOD:**

[www.vub.be/welzijn](http://www.vub.be/welzijn)

