

SPORTMIX 2022 - 2023

Overzicht 1ste semester (26/9 - 23/12 2022)

MAANDAG

BADMINTON	17 - 19u	Etterbeek L
BASKETBAL	17 - 19u	Etterbeek L
BOKSEN	19 - 21u	Etterbeek L
GAELIC FOOTBALL*	19.30 - 22u	Etterbeek L
KICKBOKSEN*	19 - 20.30u	Jette L
OMNISPORT	17 - 19u	Jette L
MINDFULNESS	17 - 18u	O
YOGA (HATHA)	18 - 19u	Mabo Brussel L + O
ZWEMMEN	21 - 22u	Etterbeek L

L= Live lessen O= Online lessen * = Clubsport

DINSDAG

BADMINTON	12 - 13u	Etterbeek L
CONDITIEGYM*	19 - 20u	Etterbeek L
DANCE MIX	19 - 20u	Etterbeek L
FLOORBALL*	19 - 21u	Etterbeek L
ONDERWATERHOCKEY*	21 - 22u	Etterbeek L
TAFELTENNIS	12 - 13u	Etterbeek L
VOETBAL	16.30 - 18u	Etterbeek L
VOLLEYBAL	17 - 19u	Etterbeek L
YOGA	18 - 19u	Jette L

L= Live lessen O= Online lessen * = Clubsport

WOENSDAG

ATLETIEK*	18.30 - 20u	Etterbeek L
BASKETBAL	18 - 19u	Etterbeek L
CONDITIEGYM*	19 - 20u	Etterbeek L
KARATE*	18 - 20u	Etterbeek L
KENDO*	19 - 21u	Etterbeek L
KICKBOKSEN*	19 - 20.30u	Jette L
KINBALL*	18 - 20u	Etterbeek L
OMNISPORT	17 - 19u	Jette L
RUGBY*	20 - 22u	Etterbeek L
YOGA (HATHA)	12 - 13u	KCB L + O
YOGA	19 - 20u	Etterbeek L
ZWAARDVECHTEN	18 - 20u	Etterbeek L

L= Live lessen O= Online lessen * = Clubsport

DONDERDAG

BADMINTON	17 - 19u	Etterbeek L
CONDITIEGYM*	19 - 20u	Etterbeek L
HURLING*	19.30 - 22u	Etterbeek L
OMNISPORT	17 - 19u	Jette L
PARKOUR	18 - 20u	Etterbeek L
RUGBY 7'S MIXED	16 - 18u	Etterbeek L
VOLLEYBAL	17 - 19u	Etterbeek L
YOGA (Hatha & Pranayama)	18 - 19u	EHB Kaai L + O
YOGA (Yin)	19.15 - 20.15u	EHB Kaai L + O
WATERPOLO	21 - 22u	Etterbeek L

L= Live lessen O= Online lessen * = Clubsport