

U wordt vriendelijk uitgenodigd op de openbare verdediging tot het behalen van de academische graad van

## DOCTOR IN DE PSYCHOLOGISCHE WETENSCHAPPEN

van Mevr. Ellen Gielkens

die zal plaatsvinden op

**24 mei 2023 om 13 uur**

**Promotiezaal (D.2.01) - VUB Main Campus Brussel**

Pleinlaan 2 – 1050 Brussel

Of [Klik hier om online deel te nemen](#)

## AN EYE FOR LIFETIME HIDDEN APPEARANCES

### EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING FOR POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER AND COMORBIDITY IN OLDER ADULTS

#### COMMISSIE

##### INTERN:

**Prof. dr. Eva Dierckx (Voorzitter)**  
(Vrije Universiteit Brussel)

**Prof. dr. Nico de Witte (Vrije**  
**Universiteit Brussel)**

##### EXTERN:

**Prof. dr. Karin Slotema**  
(Erasmus Universiteit Rotterdam)  
**dr. Sjacko Sobczak**  
(Maastricht University)

#### PROMOTOR(EN)

**Prof. dr. Sebastiaan van Alphen (Vrije**  
**Universiteit Brussel)**

**Prof. dr. Gina Rossi (Vrije Universiteit**  
**Brussel)**

Kom je met de wagen? Gelieve dan vooraf [je nummerplaat te registreren](#) voor toegang tot de campus.

Je bent ook van harte welkom op de receptie achteraf.

Gelieve je aanwezigheid te bevestigen vóór 22 mei 2023 via [directie.ouderen@mondriaan.eu](mailto:directie.ouderen@mondriaan.eu)

Hoe de VUB te bereiken? Klik [hier](#) voor de bereikbaarheid.

## SAMENVATTING

Posttraumatische stress (PTSS) stoornis bij ouderen gaat gepaard met een veelheid aan comorbide aandoeningen. Richtlijnbehandeling voor PTSS zijn effectief bij volwassenen en laten ook goede resultaten zien voor bijkomende klachten op het gebied van persoonlijkheid functioneren, cognitief functioneren en kwaliteit van leven. Bij ouderen (60+) ontbreken tot op heden klinische studies naar eye movement desensitization and reprocessing (EMDR).

Doelstelling van dit onderzoek is om de leeftijd gerelateerde onderwerpen en uitdagingen t.b.v. traumagerichte behandeling bij ouderen in kaart te brengen en na te gaan of intensieve traumabehandeling bij ouderen net zo effectief is als bij volwassenen. We bekijken ook of EMDR toepasbaar is bij ouderen met PTSS en comorbide aandoeningen en wat de behandelresultaten zijn voor PTSS, persoonlijkheid functioneren, cognitief functioneren, kwetsbaarheid en kwaliteit van leven.

De uitgevoerde studies onderschrijven 1) dat het bij ouderen (h)erkennen van PTSS en trauma gerelateerde klachten cruciaal is; 2) dat PTSS goed behandelbaar is. Het uitvoeren van traumagerichte behandeling bij ouderen, in het bijzonder intensieve traumabehandeling en EMDR, laat vergelijkbare resultaten zien bij ouderen als bij volwassenen en bovendien is EMDR goed toepasbaar bij ouderen met PTSS en comorbide aandoeningen.

De resultaten bij ouderen tonen meer specifiek 3) goede resultaten op de PTSS aan; en 4) er trad ook verbetering op in de kwaliteit van leven en comorbide aandoeningen naast de PTSS zoals gemeten aan de hand van het persoonlijkheid functioneren, cognitief functioneren en kwetsbaarheid.

De resultaten zijn veelbelovend en moedigen aan om verder onderzoek naar traumagerichte behandeling bij ouderen te doen.

## CURRICULUM VITAE

Ellen Gielkens is gezondheidszorgpsycholoog bij Mondriaan Ouderen. Zij werkt daar sinds 2005 en heeft zich sinds 2010 gespecialiseerd in traumagerichte behandeling en EMDR bij ouderen, waar ze ook verschillende artikelen over heeft geschreven. Ze heeft o.a. een jaar lang een opleiding psychotraumatologie gevolgd aan de VUB, de opleiding tot EMDR Europe Practitioner gedaan en een training polyvagaal theory. Sinds 2018 geeft ze les bij RINO Zuid over traumabehandeling bij ouderen.