

SPORTMIX 26/5-27/6/2025



MAANDAG

UUR	ACTIVITEIT	LOCATIE	ZAAL	TYPE	LESGEVER/CLUB
17.00 - 19.00 u	VOLLEYBAL	Elsene (VUB Sportcomplex)	L12 VUB Sportcomplex	begeleid	Britt Lepage / Emma Dejonge
17.00 - 19.00 u	BADMINTON	Jette (Basic Fit Sportcomplex)	Omnisportzaal Basic Fit Jette	begeleid	Younes El Idrissi + Hassib Ramza
18.00-19.00 u	YOGA	Elsene (VUB Sportcomplex)	L7 Dojo	begeleid	Mareike Lobeck
19.00 - 20.30 u	KICKBOKSEN*	Jette (Basic Fit Sportcomplex)	Dojo Basic Fit Jette	clubsport	Brussels Technical Boxing
21.00 - 22.00 u	ZWEMMEN	Elsene (VUB Sportcomplex)	VUB Sportcomplex	begeleid	Aximundi (Dieter Segers)

DINSDAG

UUR	ACTIVITEIT	LOCATIE	ZAAL	TYPE	LESGEVER/CLUB
16.30 - 18.00 u	VOETBAL	Elsene (VUB Sportcomplex)	Voetbalveld VUB Sportcomplex	begeleid	Ruben Heurckmans
17.00 - 19.00 u	BADMINTON	Elsene (VUB Sportcomplex)	L123 VUB Sportcomplex	begeleid	Gabriel Gunay
19.00 - 20.00 u	DANCE MIX	Elsene (VUB Sportcomplex)	L3 VUB Sportcomplex	begeleid	Laurie Kiandanda Obiango

WOENSDAG

UUR	ACTIVITEIT	LOCATIE	ZAAL	TYPE	LESGEVER/CLUB
17.00 - 18.00 u	ZUMBA	Elsene (VUB Sportcomplex)	L1 VUB Sportcomplex	sportmix begeleid	Alex de Pape
17.00 - 19.00 u	BASKETBAL	Elsene (VUB Sportcomplex)	L23 VUB Sportcomplex	sportmix begeleid	Steven Travis Makengo / Badi Gagyi
17.00 - 19.00 u	VOLLEYBAL	Jette (Basic Fit Sportcomplex)	Omnisportzaal Basic Fit Jette	begeleid	Younes El Idrissi + Hassib Ramza
19.00 - 20.00 u	YOGA	Elsene (VUB Sportcomplex)	Dojo VUB Sportcomplex	begeleid	Zoe Reuter
20.00 - 21.00 u	YOGA	Elsene (VUB Sportcomplex)	Dojo VUB Sportcomplex	begeleid	Zoe Reuter

DONDERDAG

UUR	ACTIVITEIT	LOCATIE	ZAAL	TYPE	LESGEVER/CLUB
17.00 - 19.00 u	FUTSAL	Jette (Basic Fit Sportcomplex)	Omnisportzaal Basic Fit Jette	begeleid	Younes El Idrissi + Hassib Ramza
18.00 - 20.00 u	ZWAARDVECHTEN	Elsene (VUB Sportcomplex)	L3 VUB Sportcomplex	begeleid	Karin Verelst
18.00-19.00 u	YOGA	Elsene (VUB Sportcomplex)	Dojo VUB Sportcomplex	begeleid	Mareike Lobeck
21.00 - 22.00 u	WATERPOLO	Elsene (VUB Sportcomplex)	Zwembad VUB	begeleid	Stefan den Engelsen

INFO ON HOW TO PARTICIPATE :

<https://www.vub.be/en/services-vub-campusen-in-etterbeek-and-jette/sports-vub/vub-sports-activities-fitness-sports-and-games/vub-sportmix-recreational-sport-activities>