

## **ENGELS**

**Professor dr. Romain Meeusen**

**Position: Vice-Rector Internationalisation**

**Academic position: Head of Human Physiology and Sports Physiotherapy research group**

### **Career overview:**

I graduated in Physical Education at the VUB in 1980, and in 1982 in Physiotherapy. Between 1987-1997, I worked part-time as a sports physiotherapist for the Anderlecht Youth Football club. In 1996 I obtained my Ph.D and divided my time being an academic and in private practice. I eventually became a full-time academic and managed the human physiology research group. In November 2018 I was appointed Vice-Rector Internationalisation at the VUB.

### **Career highlights:**

My Ph.D. in 1996 focussed on neurotransmitters in the brain in relation to physical exercise. It was the first time the scientific connection was made, so I was a bit of a pioneer in that sense. It is still my research focus today, so 1996 was definitely a turning point.

In 2006 I was honoured to receive the Franqui Award from the Université Libre de Bruxelles (ULB). Another milestone was being nominated to the Board of the European College of Sport Science (ECSS), and the American College of Sports Medicine (ACSM), where I was the first non-American to become a director.

I am mostly proud however about the development of the internationally accepted diagnostic test on improving the diagnosis of non-functional overreaching and overtraining syndrome. I got the idea in November 1998, and the first publication came out in 2004, and follow ups on the test were published in 2010 and most recently in July 2019, always improving on it. It has meanwhile become the accepted reference test, with international recognition. I still get called up to carry out the tests, so it is something I'm very proud of.

I've also managed to establish quite an international network in sports science, where I've been involved in international research, board activities, international lectures.

### **Where are we today at the VUB in terms of internationalisation?**

VUB is currently very well placed on the international level. We have a very strong International Relations office, with an incredible amount of knowledge, expertise and contacts across the world. Our student body and staff emulate this. All you need to do is walk from one side of the campus to the other and you'll be amazed at the diversity in languages you hear around you. VUB is very much like its host city: multilingual, multicultural, and proud of this diversity. We have 140 different nationalities on our campus, meaning 24.5% of our students are non-

Belgian. This is reflected in our alumni network and the institutional partnership network we have developed across the world.

### **Looking ahead to 2024, where should we be in terms of internationalisation?**

We have a strong international student body, and with it we have built up a reputation worldwide. We must maintain this, while also managing the growth. We shouldn't rest on our laurels though. By 2024 we must have a clear VUB presence on all the continents in the world, and not just in a handful of specific countries. Our alumni network must by then be fully-fledged, and active. Not only to maintain the bond between our university and our alumni, but also to help our academics and staff develop their own international relations across the world by using these connections. It requires a fully functional set-up and mechanism of keeping in touch with our alumni and providing qualitative networks to share best practices and further interdisciplinary and international collaboration and research.

### **What are the challenges in your job as Vice-Rector Internationalisation?**

There are two main challenges. One of them is that we need to have an as complete as possible inventory of **ALL** the international activities our university is involved in. It sounds obvious and maybe easy, but it's a complex undertaking. The different partnerships, collaborations and mechanisms we have at so many different levels within the university need to be documented and kept up to date. This work is currently under way, but it is a vast undertaking.

In addition, my job requires me to walk a geopolitical tightrope. The world is an everchanging, developing place when it comes to politics, human rights, and other ethical issues. Things keep changing, so national and international issues need to be monitored and this requires guidance from an ethical advisory group to help us in the decision-making.

### **What in particular do you love about your work as Vice-Rector?**

I love talking to people, and I especially love listening to them. My job allows me to meet lots of people, from different backgrounds from across the world, and I can exchange ideas with them. That's a privilege. On top of that, I love to travel, which I often have to do for work. However, holidays I prefer to spend at home.

### **What are your interests outside of work?**

Gardening and sports. I always ensure I do a minimum of three hours of sports a week. That usually involves some long-distance running, fitness training and circuit training. For instance, every Sunday morning is dedicated to sport.

### **Do you have a motto at all?**

Not really, but there is something I ensure I do every morning: when I'm shaving, I always look at myself in the mirror. I must always be able to do that, to know I'm still on the right track, that I'm still doing the right thing, with integrity and sincerity.

## **NEDERLANDS**

**Professor dr. Romain Meeusen**

**Positie: Vice Rector Internationalisering**

**Academische positie: Hoofd van de onderzoeksgroep Menselijke Fysiologie en Sport Kinesithérapie**

### **Carrière-overzicht:**

Ik ben in 1980 afgestudeerd in de Lichamelijke Opvoeding aan de VUB en in 1982 in de Kinesithérapie. Tussen 1987-1997 werkte ik parttime als sportkinesithérapeut bij de jeugd ploegen van Anderlecht. In 1996 behaalde ik mijn doctoraat en verdeelde mijn tijd tussen het academische en een privépraktijk. Uiteindelijk werd ik voltijds academicus en leid ik de onderzoeksgroep menselijke fysiologie. In november 2018 werd ik benoemd tot Vice Rector internationalisering aan de VUB.

### **Carrièrehoogtepunten:**

Mijn Doctoraat in 1996 richtte zich op neurotransmitters in de hersenen en de invloed van lichaamsbeweging. Het was de eerste keer dat de twee met elkaar wetenschappelijke in verband werden gebracht, dus ik was in die zin een beetje een pionier. Het is tot op de dag van vandaag mijn onderzoeksfocus, dus 1996 was zeker een mijlpaal.

In 2006 was ik vereerd de Franqui Award van de Université Libre de Bruxelles (ULB) te krijgen. Een andere mijlpaal was de nominatie voor het bestuur van de European College of Sport Science (ECSS) en het American College of Sports Medicine (ACSM), waar ik als eerste niet-Amerikaan board member werd.

Ik ben echter vooral trots op de ontwikkeling van de internationaal aanvaarde diagnostische test voor de verbetering van de diagnose van niet-functioneel 'overreaching' en het 'overtrainingssyndroom'. Ik kreeg het idee in November 1998 en de eerste publicatie kwam uit in 2004. De follow-ups op de test werden gepubliceerd in 2010 en onlangs in Juli 2019. Het is ondertussen de geaccepteerde referentietest geworden, met internationale erkenning. We testen regelmatig nationale en internationale topsporters, maar recreanten, dus daar ben ik erg trots op.

Ook heb ik een behoorlijk internationaal netwerk in de sportwetenschap weten op te bouwen en ben ik betrokken bij internationale onderzoeksprojecten, bestuursactiviteiten en internationale lezingen.

### **Waar staan we vandaag de dag aan de VUB op het gebied van internationalisering?**

De VUB is momenteel zeer goed gepositioneerd op internationaal niveau. We hebben een zeer sterk International Relations departement, met een ongelooflijke hoeveelheid kennis, expertise en contacten over de hele wereld. Onze studentenpopulatie en medewerkers weerspiegelen dit. Het enige wat je hoeft te doen is van de ene kant van de campus naar de andere te lopen en je

zult versted staan van de diversiteit aan talen die je om jou heen hoort. De VUB lijkt erg op haar gaststad: meertalig, multicultureel en trots op deze diversiteit. We hebben 140 verschillende nationaliteiten op onze campus en maar liefst 24,5% van onze studenten is niet-Belgisch. Dit wordt weerspiegeld in ons alumninetwerk en het institutionele partnernetwerk dat we over de hele wereld hebben ontwikkeld.

### **Hoe ziet 2024 eruit op het gebied van internationalisering?**

We hebben een sterke internationale studentencohorte en daarmee hebben we wereldwijd een reputatie opgebouwd. Die moeten we in stand houden terwijl we ook verdere groei in goede banen leiden. We rusten dus niet op onze lauweren. Tegen 2024 willen we een duidelijke VUB-aanwezigheid hebben op alle continenten in de wereld, en niet alleen in een handvol specifieke landen. Ons alumninetwerk moet dan volwaardig en actief zijn. Niet alleen om de band tussen onze universiteit en onze alumni in stand te houden, maar ook om onze academici en medewerkers te helpen hun eigen internationale relaties over de hele wereld te ontwikkelen door gebruik te maken van deze connecties. Het vereist een volledig functioneel opzet en mechanisme om in contact te blijven met onze alumni. Daarnaast moet zo'n mechanisme kwalitatieve netwerken genereren voor het delen van goede praktijken en stimuleren van verdere interdisciplinaire en internationale samenwerking.

### **Wat zijn de uitdagingen in uw job als Vice Rector Internationalisering?**

Er zijn twee belangrijke uitdagingen. Een daarvan is dat we een zo volledig mogelijke inventaris moeten hebben van alle internationale activiteiten waar onze universiteit bij betrokken is. Dat klinkt logisch en misschien gemakkelijk, maar het is in werkelijkheid een complexe onderneming. De verschillende partnerschappen, samenwerkingsverbanden en mechanismen moeten op vele verschillende niveaus binnen de universiteit gedocumenteerd en up-to-date gehouden worden. De data-collectie is momenteel aan de gang, maar het is een enorme uitdaging.

Daarnaast vereist mijn werk dat ik soms een geopolitieke evenwichtskoord moet balanceren. De wereld verandert onophoudelijk op vlak van politiek, mensenrechten en andere ethische kwesties. Aangezien al die factoren blijven veranderen, is het belangrijk nationale en internationale zaken goed in de gaten te houden. Dat vereist begeleiding van een ethische adviesgroep om ons te helpen bij de besluitvorming.

### **Wat vind je in het bijzonder leuk aan jouw werk als Vice Rector?**

Ik hou ervan om met mensen te praten en vooral om naar hen te luisteren. Door mijn werk kan ik veel mensen met verschillende achtergronden uit de hele wereld ontmoeten en kan ik met hen van gedachten wisselen. Dat is een voorrecht. Bovendien hou ik van reizen, wat ik vaak mag doen voor mijn werk. Maar vakantie breng ik het liefst thuis door.

### **Wat zijn je interesses buiten het werk?**

Tuinieren en sporten. Ik zorg er altijd voor dat ik minimaal drie uur per week sport. Meestal gaat het daarbij om langeafstandslopen, fitnessstraining en circuittraining. Zo is bijvoorbeeld elke zondagochtend gewijd aan sport.

**Heeft u überhaupt een motto?**

Niet echt, maar ik zorg ervoor dat ik elke ochtend iets doe: als ik me scheer, kijk ik altijd mezelf aan in de spiegel, recht in de ogen. Dat moet ik kunnen doen, weten dat ik nog steeds op de goede weg ben, dat ik nog steeds de juiste dingen doe, met integriteit en oprechtheid.