



### **Babette Potoms**

Babette Potoms is een master in de psychologie. Tijdens haar stage in een Centrum Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) kwam zij in aanraking met mensen die moeilijkheden ervaarden op allerlei domeinen in hun leven. Zo zag ze onder andere mensen met depressies, verslavingen, persoonlijkheidsstoornissen, burn-out en mensen die bepaalde ingrijpende gebeurtenissen moeilijk konden verwerken, ook werkte ze mee met de ouderenwerking van het CGG. Dit zijn ook de doelgroepen waarmee zij binnen BRUCC zal werken. In een therapie staat voor haar het zoeken, versterken en gebruiken van sterke punten centraal. Doorheen haar opleiding, groeide ook haar interesse voor het wetenschappelijk onderzoek. Toen zij na haar studie de kans kreeg om aan de Vrije Universiteit Brussel aan de slag te gaan en op die manier verder bij te leren, heeft ze dan ook geen moment getwijfeld. Ze werkte eerst een jaar aan een handleiding voor hulpverleners om gezinshereniging na perspectiefzoekende pleegzorg mogelijk te maken. Momenteel geeft ze als assistent les aan de Vrije Universiteit Brussel en werkt ze aan een onderzoek rond de samenhang tussen persoonlijkheid bij ouderen, hun neuropsychologisch functioneren en hun emotie en/of stressregulatie.