



**Ineke Van Mulders**

Ineke Van Mulders werkt als klinisch psychologe (VUB 1982) in het UZ Brussel (20 j Dienst Psychiatrie, sinds 10 j Borstkliniek). Ze volgde een opleiding in de cognitieve gedragstherapie. Ruim 20 j beoefent ze meditatie, eerst in de vorm van taichi en later yoga en mindfulness. Ze behaalde een opleidingscertificaat van mindfulnesstrainer (Instituut voor Mindfulness, Nederland, 2009). Haar eigen ervaring met de heilzame effecten van mindfulness en de wetenschappelijke evidentie daarvan motiveerden haar om mindfulness te integreren in haar psychologische praktijk. In het ziekenhuis geeft ze mindfulness aan mensen die behandeld worden voor (borst)kanker, chronische ziekte en pijn en diverse gezondheidsklachten. Daarnaast geeft ze training aan studenten en in open groepen voor mensen met stressgerelateerde klachten of die de kwaliteit van hun leven wensen te verbeteren.