



## **Lydia Castiglione**

Lydia Castiglione (°1984) is afgestudeerd als klinisch psychologe (2008, erkenningsnummer 842109091).

Met ervaring in de drug- en jeugdhulpverlening werkt ze momenteel als zorgcoördinator in het Brussels Nederlandstalig onderwijs, als kinderpsychologe in een multidisciplinaire groepspraktijk en als mindfulnesstrainer/-opleider.

In 2009 stond ze mee aan de wieg van vzw Child-Flower, inmiddels een internationale organisatie die het welbevinden van kinderen versterkt. Sinds kort richtte ze ook MiMoKi op, een educatieve website waar kinderen en hun opvoeders laagdrempelig op zoek kunnen gaan naar mindful momenten.

In BRUCC voorziet Lydia mindfulnesstrainingen voor kinderen.

## **Opleiding**

Master in de Klinische psychologie (VUB, 2008)

Vorming in ontwikkelingssamenwerking (BTC, 2009)

Culturally-based Practice & Research (University Miami, 2010)

Jaaropleiding Creatieve interactie (Educatieve Academie, 2011)

Trainer MBCT/MBSR (I AM, 2012)

Trainer Mindful Kids (I AM, 2012)

Interventies bij acuut psychotrauma (BIPE, 2013)

TRE Training Fase 1 (BIPE, 2014)

Workshops klinische psychodiagnostiek bij kinderen (VUB, 2016)

Trainer iMBCT (CVM, 2017)

Mindful Educator Essentials (Mindful Schools, 2017)

## **Huidige werkcontext**

Mindfulnesstrainer BRUCC, VUB & I AM, Gent

Kinderpsychologe Multidisciplinaire groepspraktijk de Parachute, Blanden

Zorgcoördinator Nederlandstalig Onderwijs Stad Brussel, Brussel

Opleider I AM, Gent

Zaakvoerder MiMoKi, [www.mimoki.be](http://www.mimoki.be)